

# BOLETIM INFORMATIVO

Boletim Informativo - Abril de 2018



ENQUADRAMENTO

NOTÍCIAS



ENTREVISTA

BALANÇO DAS ATIVIDADES



CURIOSIDADES



# ENQUADRAMENTO



O INE e o Ministério da Saúde realizam, de fevereiro a maio de 2018, o III Inquérito Demográfico e de Saúde Reprodutiva em todo o território nacional, em cerca de 9.000 famílias selecionadas. Estão no terreno 18 equipas, constituídas por duas inquiridoras, um inquiridor, um agente de saúde, um controlador e um supervisor. A equipa técnica é constituída por técnicos do INE e do Ministério da Saúde.

Durante o inquérito são recolhidas informações Demográficas (fecundidade, mortalidade infantil e materna, etc.); Saúde Reprodutiva (contraceção, sexualidade, uso dos serviços, visitas do pré-natal e assistência ao parto, etc.); Saúde da Criança (cobertura vacinal, prevalência e tratamento da diarreia, prevalência e tratamento das Infecções Respiratórias Agudas, etc.); Nutrição e Alimentação (estado nutricional das crianças e mulheres, práticas alimentares das crianças, prevalência da anemia, etc.); Proteção da Criança e da Mulher e Questões sobre Género (o grau de violência doméstica: abuso/ exploração física ou sexual das mulheres e homens, etc.); IST e VIH/ Sida (conhecimentos, atitudes e práticas de mulheres e homens sobre as Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e a Sida, etc.), entre outras.

Para a recolha de dados no terreno está a ser utilizado o Tablet e estão a ser aplicados 4 questionários nomeadamente agregados familiares, mulher (15 a 49 anos), homem (15 a 59 anos) e biomarcadores (para os testes de anemia e VIH/ Sida).

É importante informar que o primeiro IDSR teve lugar em 1998, o segundo IDSR em 2005

onde se introduziu o teste de anemia e do VIH/ Sida e também o estudo da Violência Doméstica, cujos resultados permitiram elaborar o 1º Plano Nacional de Combate à VBG e informou sobre a necessidade de planeamento familiar no seio dos jovens principalmente nas zonas rurais, assim como a definição de programas com enfoque nos adolescentes e jovens. O III IDSR deveria ter lugar 5 anos depois, mas devido ao problema de financiamento somente este ano está a decorrer. Nota-se que, neste momento, há uma necessidade premente de atualizar essas informações de forma a avaliar as políticas já implementadas no domínio da saúde reprodutiva, do VIH Sida e violência baseada no género.

A assistência técnica é da UTICA Internacional e conta com o financiamento do Governo de Cabo Verde, BAD e Nações Unidas de Cabo Verde.





## FORMAÇÃO DOS INQUIRIDORES PARA O INQUÉRITO PILOTO DO III INQUÉRITO DEMOGRÁFICO E DE SAÚDE REPRODUTIVA

A Formação dos Inquiridores para o Inquérito Piloto do III Inquérito Demográfico e de Saúde Reprodutiva (III IDSR), realizada em parceria com o Ministério da Saúde, decorreu durante duas semanas, 01 a 14 de dezembro de 2017 e foram formados cerca de 12 inquiridores

e 3 agentes de Saúde para recolha de dados no terreno.



## INQUÉRITO PILOTO



O Inquérito Piloto decorreu de 15 a 22 de dezembro de 2017, em 6 Distritos de Recenseamento sendo 4 da Praia Urbana e 2 de S. Domingos Rural, visando inquirir 150 mulheres e 75 homens.

O Inquérito piloto consistiu, precisamente, em testar os questionários, bem como estimar o tempo necessário para a realização das entrevistas. Também possibilita identificar quaisquer problemas que possam surgir no momento do teste de anemia e VIH/Sida.

## FORMAÇÃO DOS AGENTES DE TERRENO PARA O III INQUÉRITO DEMOGRÁFICO E SAÚDE REPRODUTIVA (III IDSR)

O INE iniciou, no dia 22 de janeiro, em parceria com o Ministério da Saúde, a formação dos Agentes de Terreno para o III Inquérito Demográfico e de Saúde Reprodutiva (III IDSR), que decorreu até 10 de fevereiro.

A sessão de abertura foi presidida pela Sra. Representante Adjunta do PNUD, UNFPA e UNICEF, Ilaria Carnovali, e contou com a presença do Sr. Presidente do INE, Osvaldo Borges e Sr. Representante da Direção Nacional de Saúde, Jorge Barreto.

Foram formados cerca de 89 agentes de terreno e 20 agentes de saúde para a recolha de dados ao nível nacional.





## ENCERRAMENTO DA FORMAÇÃO

O INE e o Ministério da Saúde encerraram no dia 9 de fevereiro a formação dos agentes de terreno e técnicos de saúde que irão trabalhar no III Inquérito Demográfico e de Saúde Reprodutiva (III IDSR) que arrancou no dia 15 de fevereiro de 2018.

O ato de encerramento contou com presença do Presidente do INE, Doutor Osvaldo Borges, da Diretora Nacional de Saúde, Dra. Maria da Luz Lima, da Administradora do INE, Dra Gorete Carvalho e da Diretora do Departamento de Estatísticas Demográficas do INE, Dra Noemi Ramos.

Todos os intervenientes nesse encerramento abordaram a necessidade do profissionalismo, da confidencialidade, do segredo estatístico e da ética profissional por parte dos agentes e técnicos da saúde.



EQUIPA III IDSR

## ABERTURA OFICIAL DO III INQUÉRITO DEMOGRÁFICO E DE SAÚDE REPRODUTIVA (III IDSR)

O INE e o Ministério da Saúde lançaram oficialmente no dia 08 de fevereiro, através de uma conferência de imprensa, o III Inquérito Demográfico e de Saúde Reprodutiva (III IDSR). Este evento teve por finalidade apresentar os objetivos, âmbito, a importância do III IDSR e esclarecer as eventuais dúvidas que possam ser apresentadas pelos jornalistas, de forma que a população seja bem informada.

Durante este evento foi enfatizado que uma equipa, composta por inquiridores e agentes de saúde, devidamente credenciado estará no terreno para realizar a entrevista e os testes. Depois da entrevista e do consentimento voluntário dos inquiridos, proceder-se-á a colheita de gotas de sangue capilar para os testes de anemia e de VIH/Sida, por um profissional de saúde qualificado.

Também será feito o teste do iodado no sal junto das famílias selecionadas.



## ENCONTROS REALIZADOS, NO ÂMBITO DA SENSIBILIZAÇÃO



**Encontro com a Eminência Sr Cardeal**

18 de janeiro



**Encontro com o Primeiro Ministro**

23 de janeiro



**Encontro com a Plataforma das ONGs**

06 de Fevereiro



**Reunião através de vídeo-conferência com os Delegados de Saúde**

26 de janeiro



**Encontro na Plataforma com Morabi, OMCV, Verdefam, radio comunitária**

08 de Fevereiro



**Reunião através de vídeo-conferência com os Delegados de Saúde**

01 de Fevereiro

## ENCONTROS REALIZADOS, NO ÂMBITO DA SENSIBILIZAÇÃO



### Encontro com todos os Padres das paróquias de Santiago

31 de Janeiro



### Encontro com a Delegada de Saúde de Santa Cruz

09 de Fevereiro



### Encontro com a Delegada de Saúde de São Domingos

09 de Fevereiro



### Encontro com a Polícia Judiciária de Cabo Verde

09 de Fevereiro



### Encontro com a Diretora do Centro de Saúde de São Salvador do Mundo

12 de Fevereiro



### Encontro com a Direção Nacional da Polícia Nacional

01 de Fevereiro



**OSVALDO BORGES**

Presidente do Instituto Nacional de Estatística de Cabo Verde

## Qual a importância do III IDSR?

O III Inquérito Demográfico e de Saúde Reprodutiva (III IDSR) é uma operação de extrema importância para o país porque permite a recolha de dados na população, sobre a situação dos cabo-verdianos em matéria de saúde reprodutiva, a sobrevivência e proteção das crianças e das mulheres e, também a questão da violência baseada no género, desta vez com o enfoque nos homens, o estado nutricional e por último a situação de anemia e VIH/SIDA.

## Quais os objetivos do ODS que o III IDSR responde?

Esta operação responde a um conjunto de indicadores, tanto a nível nacional, regional como internacional. Podemos ver que responde a um conjunto de indicadores que tem a ver com o Plano Estratégico de Desenvolvimento Sustentável (PEDS), indicadores que já estão nos documentos que reflectem o plano de desenvolvimento sustentável do país. Relativamente aos ODS responde a vários objectivos, concretamente os objectivos número 3, 5 e 6. O número 3 tem a ver com a boa saúde e bem-estar (indicadores referentes à qualidade de vida); o objectivo 5 tem a ver com a Igualdade de género e, o objectivo 6 acesso a água e saneamento de base.

## Quais são os principais financiadores do III IDSR?

Esta operação dada à sua dimensão e complexidade requer muitos recursos e neste momento nós temos tido apoio de vários parceiros, aproveito a oportunidade para agradecer, designadamente o Banco Africano de Desenvolvimento, o Sistema das Nações Unidas designadamente o FNUAP e a UNICEF aqui em Cabo Verde e o Governo de Cabo Verde. Outros parceiros têm estado a solicitar a sua cooperação, designadamente a cooperação Luxemburguesa e a cooperação Espanhola, por isso nós acreditamos que é uma operação que envolve todos os parceiros nacionais e internacionais.

## Que apelo faz a população para aderir ao III IDSR?

Apelamos a população no sentido de haver maior colaboração nesta operação, isto porque tratamos de uma instituição séria e de uma operação muito complexa. Apelamos a toda população que receba os nossos inquiridores, colaboradores e supervisores que estão devidamente identificados, credenciados para o exercício desta operação. Nós teremos com os nossos inquiridores médicos, profissionais de saúde altamente capazes para durante essa operação poderem dar maior apoio possível, e toda a informação é de natureza confidencial.



**JORGE BARRETO**

Coordenador Adjunto  
do III IDSR

## **Em que consiste o teste de anemia e de VIH/ Sida e como se processam?**

O teste de VIH é feito para identificar a presença da infeção por este vírus no ser humano. Existem diferentes tipos de testes de VIH, sendo possível detetar anticorpos ou partículas virais, em sangue e seus derivados (soro, plasma, etc), saliva ou urina.

## **Que tipo de materiais são utilizados na realização desses testes?**

Os materiais utilizados para a colheita de sangue capilar para o teste de VIH são novos e descartável, pois possuem um mecanismo de bloqueio automático, que impede a sua utilização mais do que uma vez.

## **Serão facultadas as respostas desses testes aos inquiridos?**

O teste de VIH não será realizado no momento da colheita de sangue, porque não há condições para tal. O sangue será colhido num papel filtro devidamente identificado com um código de barras e será processado no laboratório do Hospital Dr. Agostinho Neto. Não há condições para identificar pessoas. Por isso, não haverá hipótese de facultar as respostas desses testes aos inquiridos.

## **Quais são as informações recolhidas no III IDSR que permitem determinar o estado nutricional da população?**

Para a determinação do estado nutricional das crianças, mulheres e homens serão recolhidas as seguintes informações: Data Nascimento, Sexo, Peso e Comprimento/Altura.

As informações sobre a data de nascimento e o sexo serão obtidas através de documentos dos

indivíduos como caderno de saúde, registo de nascimento ou outro.

O peso e o comprimento/altura serão obtidos através da medição dos indivíduos com utilização de instrumentos (balança e antropômetro/estadiômetro) com técnicas corretas aplicadas pelos agentes de saúde.

## **Qual a importância da realização desses testes para o Ministério da Saúde?**

A importância é que os resultados destes testes serão analisados de forma a servir de informação de apoio para uma avaliação das atividades que têm sido realizadas para prevenir e/ou mitigar a ocorrência de anemia e infeção por VIH/Sida em Cabo Verde.

Por isso, é importante a colaboração das pessoas selecionadas, pois assim evitaremos resultados enviesados, que poderão fazer com que o país adote medidas desnecessárias.

### **Participação em programas de TV e rádio para informar e esclarecer a população sobre o III IDSR:**

**Vida Sem Sida** - Dr. Jorge Noel Barreto

**Viver com Saúde** - Dr. Jorge Noel Barreto

**Café Central** - Dra Noemi Ramos

**Show da Manhã** - Dr. Jorge Noel Barreto e Dra Yorleydis Rosabal Peres



# BALANÇO DAS ATIVIDADES



**ORLANDO MONTEIRO**

Coordenador Técnico do  
III IDSR

## Balanço do III Inquérito Demográfico e de Saúde Reprodutiva

Os trabalhos iniciaram em fevereiro deste ano, em todo o território nacional. No início havia alguns constrangimentos relacionados com a familiarização do aplicativo de recolha de dados pelos inquiridores, e também na aceitação, por



parte das famílias, em responder o inquérito, devido à alguma desinformação que circularam nas redes sociais. Após a montagem de uma estratégia para colmatar essas dificuldades, os trabalhos passaram a decorrer com normalidade e atingindo os objetivos inicialmente preconizados.

Até a data, já foram inquiridos mais de 75% das

famílias/amostra ao nível nacional, sendo 84% em Sto Antão, 73% em S. Vicente, 81% em S. Nicolau, 77% em Boavista, 55% no Sal, 76% em Santiago Norte, 83% em Santiago Sul, 79% no Fogo, 80% na Brava e 77% no Maio. Devido à desistência de dois inquiridores no Sal, esta ilha encontra-se com a mais baixa taxa de realização até o momento.

A maior parte das equipas irá terminar a recolha em meados de maio, com exceção do Sal, S. Filipe e Boavista.

Prevê-se a divulgação dos resultados preliminares em julho do corrente ano.





# CURIOSIDADES

## O que é VIH?

O Vírus da Imunodeficiência Humana (VIH) é o vírus que causa a Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (Sida), um problema de saúde em que há uma deterioração progressiva do sistema imunitário, o que vai facilitando o desenvolvimento de infeções oportunistas e cancros potencialmente mortais.

## Como se processa o teste de sal iodado?

O teste de sal iodado se processa através de um Kits de controlo rápido. Será solicitado ao entrevistado do agregado um pouco de sal utilizado na preparação dos alimentos (cerca de meia colher de chá), para testar a presença do iodo no sal. Esse teste consiste na adição de algumas gotas de um líquido no sal, e caso o sal mudar de cor (violeta/azul) significa que o sal contém iodo, ou seja, é sal iodado.

## O que é a anemia?

Conhecida como “sangue fraco” em Cabo Verde, a anemia é a diminuição da quantidade de glóbulos vermelhos ou de hemoglobina no sangue.

## Quais os sintomas mais frequentes da anemia?

- Cansaço, fraqueza, indisposição e irritabilidade;
- Mal-estar, tontura e vontade de vomitar;
- Falta de apetite;
- Batimento acelerado do coração;
- Pele pálida ou palma das mãos muito brancas;
- Dificuldade de concentração e falta de memória;
- Problemas respiratórios, falta de ar;
- Problemas menstruais;
- Vontade de comer terra, gelo, cal, barro ou arroz cru.



## FICHA TÉCNICA

Propriedade - INE | Edição N° 1 | Coordenação: Divisão de Comunicação, Difusão e  
Relações Institucionais Gestão de conteúdos: Carmem Cruz  
Concepção gráfica e registo de imagens: Éldo Leocádio Textos: Carmem Cruz  
Participação neste número: Carmem Cruz | Revisão: José Tomás Sena Monteiro  
Documentação e Informação: INE